FACIAL

1. Dehydrated Skin :→

इस Skin मे mosit leval कम होता है। यह तब तक होता है जब शरीर मे पानी की कमी हो। यह सूखी और खुजली हो सकती है। और शायद सुस्त भी दिख सकती है। रंग असमान दिखाई दे सकता है, और महीन रेखाएँ अधिक ध्यान देने योग्य होती है। त्वचा की नमी वापस लाने के लिए facial करते है।

feical करते समय cleasing milk, gel, cream यह skin को मॉइस्चर देते है। तभी skin अच्छी दिखती है। और skin के लिए oily facial अच्छा effect देता है। oily facial मे कुछ oil like, Aamla oil, oliva oil, vegatuble oil, use किया जाता है। यह facial आम facial से costly होता है। face पर oil massage होने के बाद 5-से-7 इंच की दूरी से infra red lamp से 5/7 मिनट तक rays दे। इस कि वजह से oil skin के अन्दर तक जायेगा। पहले face पर oil मे deep किया हुई cross strif face पर रखकर red lamp से Heat दी जाती है और जो oil बचता है उसे हाथो से मसाज की जाती है।

2. Ageing skin :→

जब व्यक्ति की उम्र बढती है तो उसकी बाहरी त्वचा की layer पतली होने लगती है। और उसके पतले होने पर त्वचा और भी पतली लगती है। कोशिकाओं के अंदर केराटीन की कमी से त्वचा का रसात्मक कवच कमजोर पड जाता है जिस के कारण त्वचा की नमी अंदर रहने के बदले बाहर आने लगती है। और त्वचा रूखी हो जाती है। उम्र बढने का असर आंतरिक त्वचा पर अधिक पडता है। त्वचा को मजबूती देने वाला collegen बनता है। त्वचा पर लचीलापन लाने वाला इलास्टीन खत्म हो जाता है। त्वचा को सरल बनाने वाला ग्लाय कोन्स नामक Protin की कमी देने लगती है।

oil gland की कार्य क्षमता कम हो जाती है। इन बदलाव के कारण त्वचा रूखी हो जाती है। और त्वचा पर wrinkle दिखने लगते है।

Natural ageing :→

Natural ageing के कारण त्वचा पतली हो जाती है। और collagen Elastic fiber धीरे-धीरे खत्म हो जाते है। जिससे त्वचा पर wrinkles आ जाते है जो कि अस्वाभाविक है। शोध कार्य से पता चला कि Biological Aging face पर wrinkles का सबसे बडा कारण है।

Charactristics of ageing skin :→

चेहरे पर Drynes दिखती है।

- Skin Dehydrated दिखती है।
- lack of shine & lack of Firmness
- Loos Elasticity & Sagged skin
- forehead, eyes के आस-पास, chicks, chins पर लाखों lines दिखती है।
- Dull skin
- Dable chin
- Under eyes पर Bugs दिखाई देते है।
- Uper lipes area पर lines दिखती है।

* Cawes of ageing skin :→

Ageing skin पर दिखना Normal है लेकिन अगर वे असमय हो तो चिंता का विषय बन जाता है।

Life style :→

तनाव और नींद की कमी से त्वचा की चमक खत्म हो जाती है जिसके लिए नियमित योगा करे जिससे शरीर मे शक्ति आती है। रक्त संचार बढता है। नियमित exercise करने से कोशिकाओं का बढने का दर बढ जाता है जिससे Ageing Process slow हो जाता है।

Ageing lives normally dry, extra dry sensit sensitive skin पर et. जल्दी दिखते है। Ageing line गलत Cosmetics use करने से होती है।

* Anti anging facial :→ Material →

Cleansing milk, Hair bands, Towal, cotton, black heads removers, steamer, face Cream gel, Thermo herb feck pack, Galvanic machine, ultra sonic machine, Toner, Clean water, Facial bed, Tissue, Bawal etc.

Procedure :-

- Facial करने से पूर्व हाथों को अच्छे से साफ करें।
- Client की Jewellery उतारने के लिए कहेंगे तथा आरामदायक chair पर बिठायें। बालों को Hair band से बाधें।
- Cleansing करें।
- Facial cream से मसाज करें।
- Massage हो तो glalvanic से skin Punitrate करें।
- Face clean करें।
- Face clean से पहले cream massage से ultra sonis machine use करें।
- Face cream की thick layer लगायें।
- eyes पर eye pad लगाये।
- Wrinkles के लिए thermo herb mask लगाये।
- Pack सूखने के बाद उसे मुखौटे के रूप से उतारे।
- Face clean कर के cold Compresition दें।
- Mositurizer apply करें।

Anti acne facial :-

Acne oil gland की सबसे common Problem है।

Teenage मे oil gland अधिक Active हो जाती है। तो वे धीरे-धीरे Acne का रूप धारण कर लेते है। कई बार Acne त्वचा की गहराई तक चले जाते है। और उनमें पस हो जाता है। यह harmonal inbalance के कारण भी हो सकता है। Ane अधिक lotion के use करने के कारण भी हो जाते है।

Material :-

Hair band, Cotton, bowl, facial gel, Toner, Cleasing milk, Astrigent, Black heads remover gel, face pack, steamer, galvanic machine, Facial bed etc.

Procedure →

- Hand wash करें।
- Comfortable Chair बिठाये।
- Jewellery उतरवाये।
- Hair Band लगाये।
- Cleansing करें।
- Oily skin के लिए Sodium bio-Carbonate की thick part पर galvanic machine के Negative current से गहराई तक सफाई करें।
- इससे skin के Pores open होते है। और Black heads remove आसानी से हो जाते है।
- Oily skin के लिए cream use ना करें।
- Gel से Plain facial की तरह मसाज करें।
- face Pack लगाये, उसे 15 minute तक सुखने दें।
- clean करके Astringent लगाये।

* To remember :→ रोज सोते समय स्किन को अच्छे से क्लिन करें।
- स्किन को धूप, धूल, मिट्टि से दूर रखें।
- ज्यादा ऑयली और फास्ट फुड ना खायें।
- ऑयल बेस प्रोडक्ट कम इस्तेमाल करें।
- ज्यादा टेंशन मे भी सिबेसियस ग्लैण्ड अधिक एक्टिव होती है। इसलिए डिप्रेशन में ना रहें।

* Anti Pigmentation :→ ऐपीडर्मिस की बेसल्स लेयर मे कुछ स्पेशल सेल्स होते है। जिन्हें melanocytes कहा जाता है। यह मनुष्य मे त्वचा को रंग देने मे सहायक होती है। मेलानिन की वजह से ही त्वचा और बालों का रंग लाइट या डार्क होता है। जब मेलानिन की मात्रा बढती है तब नाक, चिक पर भूरे कलर के पेचेजस आते है। इस लिए उसे कम करने के लिए फेसियल किया जाता है।

Galvanic Facial for Pigmentation :→ चेहरे पर दाग-धब्बे दूर करने के लिए गैल्वेनिक करंट ट्रिटमेंट फायदेमंद रहता है। इसके जूस (पेस्ट) थेरेपी का इस्तेमाल किया जाता है। पिग्मेंटेशन के लिए संतरे का जूस इस्तेमाल करते है। जूस को पेनीट्रेट करने के लिए पॉजिटिव रोड चेहरे पर चलाये। और धीरे-धीरे फ्रिक्वेंसी बढ़ाये। फिर 3-4 मिनट तक सर्कुलर Moment में घुमाये।

Procedure :- अपने हाथो को क्लिन करें।

- ज्वैलरी निकालने के लिए कहेंगे तथा आरामदायक कुर्सी पर बैठाये।
- हेयर बैण्ड लगाये।
- vaporizer से 5-10 mint तक steam दें।
- वेपोराइजर को 10 मीटर की दूरी पर रखें।
- इसके पश्चात ब्लैक हैड्स और व्हाइट हैड्स निकालें।
- 15-20 मिनट तक cream मसाज करें।
- गैल्वेनिक ट्रिटमेंट से जूस skin में पेनिट्रेट करें।
- जूस के अलावा गैल्वेनिक फ्रूट जेल भी use कर सकते है।
- इसके पश्चात Anti पिग्मेंटेशन Pack लगाये।
- skin Toner लगा कर त्वचा को reactive करें।
- अंत में light लोशन लगायें।

Metulic facial :-

Gold Facial :- यह फेसियल ड्राई, नोरमल, मॉइश्चर, weak स्किन पर होता है। इसकी प्रोसेस Normal फेसियल जैसा होता है। gold metalic Peel को gold bust के साथ use करें। फिर हाइड्रो स्किन polisנs से मसाज करनी चाहिए। जिसमे पानी का इस्तेमाल ना करें। अगर स्किन अधिक ड्राई हो तो बटर से मसाज करें। मास्क को 15-20 मिनट तक लगा रहने दें। इस फेसियल में 1½ से 2 घण्टे का समय लगता है।

Silver facial :- सिल्वर फेसियल सामान्य तथा तेलिय स्किन के लिए उपयुक्त है। सिल्वर फेसियल ठंडा होता है। सिल्वर Peel Powder दही अथवा दूध के साथ 5-7 मिनट तक भिगोने के बाद face पर लगाये। Peel को 10 min तक face पर रखेंगे। सिल्वर जेल दही / दूध में मिलाकर लगाये। गैल्वेनिक से मसाज करते समय Silver लोशन इस्तेमाल करे। end में Sun block लोसन लगाये।

Pearl facial :- यह फेसियल नोरमल स्किन तथा सेन्सिटिव स्किन पर इस्तेमाल होता है। इस फेसियल से ठंडक मिलती है। इसमें use होने वाले कॉस्मेटिक्स एंटीएलर्जिक होती हैं। मसाज किट में दिये गये oil से फेस पर मसाज करनी चाहिए। Pearl फेस मास्क के बाद प्रोटेक्शन लोशन लगाये।

Dimond facial :- डायमंड फेसियल सभी प्रकार के फेस पर कर सकते है। यह Whitening effects देता है। यह फेसियल manual मसाज या ultra sonic से भी कर सकते है। इस फेसियल से complete improve होता है। अंत में मॉइश्चराइजर या लाइट लोशन लगाये।

· Woods lamp *

इस में अल्ट्रा वॉयलेट लाइट आती है। इस की मदद से skin को creamine किया जाता है। इस ट्रिटमेंट (Test) के लिए क्लाइंट को Dark room में बैठाया जाता है। face Cleasing के बाद इसका प्रयोग किया जाता है। Cleashsing के बाद क्लाइंट की आंखों पर wet cotton रखें। इसके बाद ही lamp की लाइट on करें।

Lamp light को Client के face से 4-5 inch की दूरी पर रखें। अब इस light के नीचे skin को Test करें। Test के पहले चेहरे पर कोई भी cream, mositurizer, make up लगा हुआ नहीं होना चाहिए। अगर ये लगा हुआ होगा तो result अच्छा नहीं मिलता। इस पर Test में skin पर bacterial infection वाली skin में white color के dot or skin tone orange color का दिखता है। और fungal infection है तो वहां dark spot or white spot भी दिखते है।

इस का प्रयोग facial tretment देने के लिए किया जाता है। इसका प्रयोग Dermetologist or cosmetologist दोनों करते है। oily skin इस lamp के नीचे place करते है तो उसका color tone orange दिखता है। or Dry skin lamp के नीचे color less दिखती है। इस प्रकार इसका उपयोग facial tretment मे किया जाता है।

Benifit :→

इसके use से infection Diesses को detect किया जाता है।

- इसके Test से facial tretment का result सर्वोत्तम मिलते है।

- Normal skin color less दिखती है।

* Chemical Peeling *

यह Facial Body tretment मे प्रयोग करने वाली है। इसके use से skin texture को smooth or improve किया जाता है। Facial tretment मे chemical solution use किया जाये तो super facial layer or dead cells peel-off होती है। कुछ Type के chemical peel without medical lince नही कर सकते।

Types :→

Alfa Hydroxi Acid peel :→

यह glycolic, lactic, tartric और Citric Acid, malic Acid से बना रस Acid से बनी cream & lotion use करने से Acne scan reduce होते है। wrinkels कम होते है। open Pores, fine lines, wrinkles, Dryness, pigmentation, Acne के spot कम होते है। इस Acid को daily cream मे use कर सकते है। इस से skin texture Improve होता है। वे Fruit मे पाते है। कभी इससे redness या Irritation हो सकता है।

Beeta (B) Hydroxi Acid Peels :→

sun or ultra vilate rays से खराब हुई त्वचा को यह Acid ठिक करता है। यह Hair facial के opening पर प्रभाव डालता है। इससे Acne को भी फायदा मिलता है। यह Peel sebum के secreation को भी control करता है।

Hydrocunin Peels :-

यह Peel higher pigmentation, Ageing, Harmonal changes से जुडी हुई spot को remove करती है।

Vitamin C →

यह सिर्फ एक ऐसा Anti oxident है जो collegon को प्रभावित करता है। collegon ही त्वचा मे wrinkles fine line होने से रोकता है। इसके प्रयोग से skin glow करती है।

Alfa lypol Acid :→

यह बहुत प्रभावशाली Anti oxident है। यह पानी और oil दोनो मे मिल जाता है। बढ़ती हुई उम्र मे होने वाले skin damage को ठिक करता है। Fine lines को ठिक करता है।

ELECTRICITY

* **Definication of Electricity** – ऊर्जा का वह रूप जिसका प्रयोग गर्म करने, रोशनी करने तथा मशीन के चालन के लिए शक्ति के रूप में किया जाता है विद्युत, बिजली, विद्युत धारा।

विद्युत आवेशों के मौजूदगी और बहाव से जुड़े भौतिक परिघटनाओं के समुच्चय को विद्युत कहा जाता है। इसे न तो देखा जा सकता है न ही छुआ जा सकता है। इसे केवल महसूस किया जा सकता है।

यह दो प्रकार का होता है –

(1) DC :- Direct Current [—]
(2) AC :- Alternative Current [∿∿∿]

* **Watt और Watts** :- यह वह यूनिट है जिससे इलेक्ट्रॉन के Force को मेजर किया जाता है। कन्डक्टर के use द्वारा भी इसे mazor किया जा सकता है।

* **Volt** → इससे यह पता लगाया जाता है कि 1 सेकेण्ड में कितने मात्रा में एनर्जी use हो रही है इसे volt में मेजर किया जाता है।

* **OHM** :- OHM इलेक्ट्रिक करंट के प्रतिरोध को मेजर करने की effect को OHM कहा जाता है।

* **Ampere** → इलेक्ट्रीक करंट की strength को मेजर करने के लिए जिस यूनिट का use किया जाता है उसे एम्पियर कहते हैं।

* **Fuse** → यह एक स्पेशल डिवाइस होती है जो एक्सेसीव मात्रा करंट को सर्किट में पास होने से रोकती है।

* Milli Ampere :- एक एम्पीयर मे 1000 मिलीपन एम्पीयर होते है जो कि करंट केमिकल या स्कल्प ट्रिटमेंट में use होते हैं।

* गेल्वेनिक करंट :-
गेल्वेनिक करंट का use ज्यादातर skin ट्रिटमेंट में किया जाता है। जब इस करंट का use होता है तो केमिकल चेंज होता है स्किन के अंदर केमिकल चेंज होता है इसको डायरेक्ट करंट मशिन भी कहते हैं। इसका करंट लॉ Volt में होता है।
इसमें 2 तरह के Nods use होते है—
(i) एनोड
(ii) कैथोड
जब Positive होता है तो कैथोड और Nagative होता है तो कैथोड कहते है। यह Black Color का होता है। इस पर – का sign और N लिखा होता है।

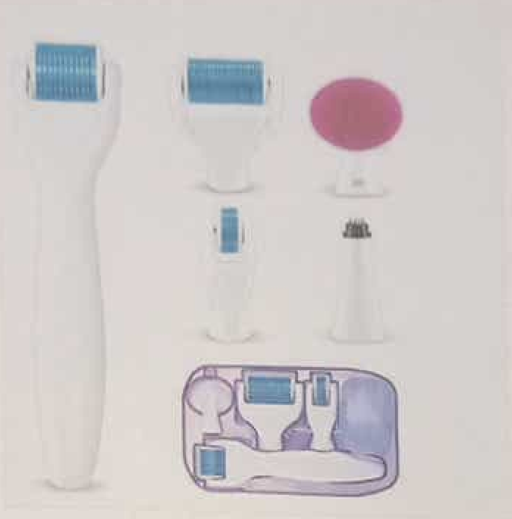
* Desincrustation :- यह वो Process है जिसके अन्दर skin मे Folical में जमा ब्लेक हैडस और ग्रीस को बाहर निकालकर skin को soft और स्मुथ बनाया जाता है।
इस प्रोसेस में त्वचा को गहराई से साफ किया जाता है। ऐकने, मीलिया, व्हाइट हैडस पर इनका प्रयोग किया जाता है।
– यह Dad skin, Black Heads को Remove कर देती है।

* Phoresis → केमिकल सोल्यूसन को skin के अंदर गेल्वेनिक करंट से पहुंचाया जाता है।

* Cata Phoresis :- Positive Pole के द्वारा liquied Solution से अंदर डाला जाता है उसे Cataphoresis कहते है। इसका PH Astrigent Solution जैसा होता है। जब p पोल का (ANOD) प्रयोग करते है तो उसके आयनस Positively Change होते हैं और water solubale को skin के साथ Deposite करते है इस प्रोसेस को कैटाफोरिसिस कहते है।

* Anaphoresis :- जब Negative पोल का इस्तेमाल करते है तो Product को skin के अन्दर डाला जाता है। Ins. Negatively charge होते हैं। इस प्रोसेस को Anaphoresis कहते है।

* Iontophoresis :- यह वो Process है जिसमें Current द्वारा water सोलेबल Product को skin के डीपर टिशु मे Penitred किया जाता है। इसे ही Iontophoresis कहते है।



* Polarity →

Polarity electric current मे (+) / (-) पोल को indecate करती है।

(1) - ANODE → इस प्रोसेस मे skin hard बनती है पोर्स बंद होते है। Acid Procation Product होता है। Blood Cerculation नियमित होता है। नर्स ending smooth होती है।

(2) Cathode →

Skin soft करता है। क्लीजिंग होती है। Pores खुलते है। ब्लड सर्कुलेशन होता है। नर्वस endings को उत्तेजित करता है।

* Benifits :→

(i) Negative Pole → यह पोर्स को open करता है।

- Clean the skin
- Remove dead skin
- Remove oil, gress etc., Black heads, white heads
- Skin मे टिशु को soft करता है।
- इस प्रोसेस मे जो Product होते है वो water soluable से introduce कराता है।

(ii) Positive Pole :→

Facial tretment के बाद Ports को close करता है।

- नर्वस system को स्मूथ करता है।
- Skin मे active sbtence को अन्दर डालने का काम करता है।
- Skin को मोइस्चराइजर मिलता है।
- Skin मे टिशु रिफाइंड होते है।
- Blood सर्कुलेशन मे Benifit मिलता है।
- skin से दाग - धब्बे Remove करता है जिससे skin soft हो जाती है।
- Black heads, white heads, Pigments, taning etc. Remove होते है।
- Skin मे extra oil को कम करने का काम भी करता है।

* <u>Sefty</u> प्रिकोशंस :→ गैलवेनिक Facial करने से पहले Body पर कोई ज्वैलरी नही होनी चाहिए।

- वायरिंग को Check करना चाहिए।
- कभी भी मशीन चालु करके क्लाइट के Face पर चालू मशीन नही रखनी चाहिए।
- पहले इलेक्ट्रोड को चालु करें उसके पश्चात ही कार्य को स्टार्ट करे।
- क्लाइट की स्किन को चेक करते है।
- जिन एरिया पर ट्रिटमेंट दे रहे है उस एरिया पर किसी प्रकार की इंजरी हुई है तो वहां ट्रिटमेंट ना दे।

- हाइफ्रीक्वेंसी सेन्सीटिव स्किन पर ना दे।
- Blood प्रेसर वाले कस्टमर पर ना दें।
- प्रेगनेंट महिला पर कभी use न करें।
- High फिवर वाले को ना दे फ्रिक्वेंसी।

MAGNIFY LAMP

* Magnify lamp के द्वारा skin analysis किया जाता है। कोई भी facial tretment देने से पहले skin की जांच करनी चाहिए। तभी Tretment Complet होता है।

Benifits:→
- इसका Result Perfect होता है।
- Magnify lamp के नीचे skin को examin करना आसान होता है। क्योंकि जो चीज हमें खुली आंखों से दिखाई नही देती है वह हमें megnify lamp के नीचे Perfect दिखाई देती है।
- इस lamp के नीचे oily skin में Chick bone और अन्य स्थान पर Black heads दिखते हैं। और Pors open हुए होते हैं।
- सेन्सीटीव और नोर्मल skin का पता भी आसानी से लग जाता है।
- आंखों के आस-पास fine line अच्छे से दिख जाती है।

* Precautions:→
client के face से lamp एक निश्चित दूरी से होना चाहिए।

* Client का पहले cleansing से face को साफ करते है। आंखो पर कॉटन लगाने के बाद ही light on करें।

HIGH FREQUENCY

- यह एक Alternative Current है। इसकी Frequency 2 Kh Pr 1 sec. होती है। यह Current बहुत तीव्र गती से चलता है।
- यह स्कल्प या Facial trement के लिए बहुत उपयोगी होता है। इसका Primery action heat को Produce करता है।
- यह glass और metal के बने होते है।
- इस current को middle current से start करना चाहिए और फिर आवश्यकता पड़ने पर धीरे-धीरे current बढ़ाना चाहिए।

- Tretment की durution client की skin पर depend करती है। इस current के 2 method होते है।

(1) Direct HighFrequency
(2) Indirect High Frequency

(i) Direct High frequency →
इसमे Client की skin मे direct current जाता है। इसको current भी कहते है। इसका effect Germi होता है। और ये Acne Prone Skin के लिए बहुत Benifital है। इस current मे 2 rode आते है।
(1) Skin
(2) Hair

* Benifits →
Improve blood Cerculation
- Germs को Growth को रोकता है।
- Skin tisue मे Heat उत्पन्न करता है।
- Face से oil, greece को Remove करता है।

- Oily Skin को Dry कर देता है।
- Sweat glands or sebecsious gland को improve करता है।

* Brushing Machine *

Brushing machine से skin के Porse को deep clean करना आसान होता है। इस machine के प्रयोग से oil, dust, grees, makeup, Black head, white head, dead cells आसानी से Remove हो जाते है। यह Standing mods or Portable दोनों प्रकार के आता है इस मशीन में पांच ब्रश अलग - अलग साइज में आते है। इसमें बड़े ब्रश बॉडी के लिए तथा छोटे ब्रश face के लिए और फेसियल के लिए छोटे साइज के आते हैं। इसमें ब्रश नेचुरल हेयर से बने होते हैं।

* Benefits :→ - इस के प्रयोग करने से skin के पोड्स ओपन हो जाते हैं। तथा स्किन की क्लीजिंग होती है।

- White heads, Black heads, Dead skin को Remove करता है।
- हाथों के हल्के दाग-धब्बे को भी Remove करता है।
- स्किन चमकने लगती है।
- स्पॉट, फ्रेकलस और हाइपर पिग्मेंटस को हल्का किया जा सकता है।
- स्किन सॉफ्ट होती है।
- स्किन का मेटाबोलिज्म इनक्रिज होता है।

* Precastion :→ इस मशीन का प्रयोग 20 मिनट तक किया जाता है। और फेस पर 5 मिनट।

- मशीन को फेस पर रखने के बाद on करना चाहिए।
- यह ट्रिटमेंट प्रेगनेन्ट लेडी को नहीं चाहिए।
- अगर को गहरा घाव या डिजिज हुई हो तो इस मशीन का प्रयोग नहीं करना चाहिए।
- अस्थमा, सर्दी, खांसी, जुकाम ऐसी स्थिति में इस मशीन का प्रयोग नहीं करते हैं।
- हमेशा मशीन का प्रयोग Neck line से स्टार्ट करते है।
- चिक, अपरलिप्स, फोरहेड पर केवल 5 मीनट ही करना चाहिए।
- मशीन के ब्रुश अधिक गर्म लगने पर ना करें या फ्रिक्वेंसी कम करें

* Vacum or Spray Machine *

Vacums sprey machine से cupping movement के द्वारा skin को stimulate किया जाता है। यह machine unit basically vacum pump से connected होकर एक flexeible tube के साथ तथा Glass cup के साथ जुड़ी हुई होती है।

इन कप को स्किन के ऊपर रखा जाता है। इस यूनिट के प्रयोग से स्किन Hygien होती है। तथा ब्लेक हेडस रिमूव हो जाते है। इसकी help से Blood सप्लाई बढ़ती है। जिसकी वजह से ट्रिटमेंट का Result Positive होता है।

रि-कल्स स्किन पर, streten marks पर, less skin पर प्रयोग किया जाता है। इसका थेरेपिस्ट effect यह है कि कप के अन्दर Air brushes से body tissue को अपनी तरफ खिंचता है। टिशु को टेन्शन से दूर करता है। oil gland और Sweat gland Active होते है। skin के पोरस open होते है। बॉडी के Toxin बाहर निकलते है।

* Benifit :-

- Vacuum sub massage का effect needling movement और Petressis movement के जैसा होता है। उस एरिया मे vessels मे dilation को फैलाता है।
- इस dilation से स्किन रेड हो जाती है जिससे आप Spry bottle से cool कर सकते है।
- ये sweat gland or oil gland को active कर देती है।
- skin मे cleasing effect आता है।
- skin पर Rubbing powder के साथ use करने से रिंकल्स वाली स्किन पर और olive oil के साथ strach marks वाली skin पर use करें।
- इस मशीन को use करते समय freaquency ज्यादा हाई न रखे।
- Strch mark वाले acra मे यह tretment ना दे, इस Acra मे electricity खत्म हो चुकी होती है।
- cup को face पर रखने के बाद on करें।
- पहले हाथ पर freaquency cheak करे।
- 10 cm. वाले cup Body पर और 2-3 cm. वाले cup face पर use करते है।
- इस machine से Interrupted current pass होता है।

Facial Vaporizer

- इस का प्रयोग फेसियल मसाज के बाद ब्लैक हैड्स और व्हाइट हैड्स निकालने के लिए किया जाता है। यह ऑयली स्किन और ड्राई स्किन दोनो पर use किया जाता है। soap के बाद ऊपर यह oil मसाज के बाद स्टिम देने के लिए किया जाता है। मार्केट मे यह फेसियल studio के साथ या Individual मशीन भी आती है।

Vaporizer की खास बात यह है कि यह वाष्प के साथ ozoni भी Produce करता है जो Blow colour की दिखायी देती है। Vaporizer के साथ वे rays Anti bectarical effect देती है। इस unit मे high power murcury Napor lamp लगा होता है जिसमें vapor पास होती है। यह 375 volt का होता है।

* How to use :→ यह एक ग्लास का जार होता है। उसमे 60–70% तक पानी से भरा होता है। अब इसे unit मे लगाकर switch on करें। और steam आने का इन्तजार करे।

* Precution :→

Stem face पर 5 minut min. देनी चाहिए।

पानी वाले जार को साफ करें।

- जार को vineger से साफ करें।
- जार के अंदर जब

* Benefits :→

- यह skin के pores को open करता है।
- पसीने की गंथियो को stimulate करता है।
- सीबेसियस Gland को उत्तेजीत करता है।
- Deep cells, Black heads, white heads को स्मूथ करता है जिससे वे आसानी से निकल पाये।
- ब्लड सर्कुलेशन improve करता है।
- Heir folical मे जमा गंदगी को साफ करता है।

- Anti dendert treatment के अंदर massage के बाद दी जाती है।

Microderma brasion [crystal derma]

- इस मशीन के use से Surface से dead cells remove होते है। Acne की Problem Solve होती है। High पिग्मेंटेशन वाली स्किन पर यह अच्छी है। यह नाम की मशीन आती है। मशीन में एक जार के अन्दर micro Crystal का use भी होता है। जब मशीन use की जाती है तब यह Vaccum के साथ-साथ Crystal को Skin surface पर छोड़ती है।

इसके use से Compleren Inhence होता है। चेहरे पर से दाग धब्बे, wrinkles कम होते है। Facial त्वचा soft और स्मूथ होती है।

Precaution :-

use करने से पहले मशीन को on ना करे।

- machine की frequency अचानक से न बढ़ाकर, धीरे-धीरे बढ़ाये।

- Neck or chin area से start करें। eyes पर ना करें।

- 8 mint से अधिक machin on ना रखें।
- Pregnent lady or sensitive skin को ना दें।

Benifit :-

- Micro darme के use से highper Pigmentation दूर किया जा सकता है।

- कुछ हद तक mile Acne भी कम हो सकते है।

- Acne scurs कीफ हो सकते है।

- Skin tecreture, Tone को Increase किया जा सकते है।

Micro Needle [Derma Roller]

इस Therapy में sterelized द्वारा skin को Pinching की जाती है। इस Therapy को Coligen Inter Tharapy कहा जाता है। इसके use करने से पहले Skin पर लगाया जाता है। जिसके Tretment से area सुन हो जाता है। इस क्रीम का नाम Toklet है। इस डिवाइस को माइक्रो डर्मा कोलर भी कहते है। इसके use की शुरूआत 1990 से हुई थी। सन् 2000 में इसे Petivt किया गया। इस कंपनी का नाम "Harstlivele" है।

Benifit :→

- इस से scare, एकने, cyclogical Condition, Low self Condition सभी कारणों से skin soft हो जाती है।
- यह डर्माटोलॉजी ट्रिटमेंट से काफी हद तक क्लीन हो जाते है।
- इसमें micro nidale होती है।
- त्वचा के cells को orgen अच्छे से मजबूत होते है।
- सीबम प्रोड्यूस होता है।

Precution :→

- इस ट्रिटमेंट के बाद धूप में न जाये।
- फेस पर सनसक्रीन use करें।
- रोलर को एक बार use करने के बाद फेंक दें।
- ट्रीटमेंट के पहले और बाद में कोई Cream ना लगायें।
- Roller को एक क्लाइंट पर use करने के बाद किसी और पर ना करें।

* IPL [Intance Pulse Light] *

इस technology के अंदर विभिन्न प्रकार के skin tretment hair removal Processs और Photo facial किया जाता है। Photo facial का Procedure 30 mint का होता है। IPL मशीन से skin में deep intense puluse light दी जाती है। इस मशीन से Lazer light skin के अंदर तक जाती है।

IPL की freequency बहुत होती है। (High) यह Blood vessles को Active करता है जिससे skin Tightning effect आता है। इस मशीन से Hair removal भी किया जाता है। Pigmentution Acne तथा skin भी lightning के लिए Red light का use होता है।

Hair removal के लिए Green light होती है। Pigmentation or skin tightning के लिए 750 Nm Power रखना चाहिए। Hair removal के लिए 1200 से 2000 Nm power है। एक जगह पर 5 से 6 volt दे सकते है। और sensitive skin पे 1-2 volt.

Benifit :→

Remove Sun Spot
- Solve Broken Capilories Problem.
- Remove facial Scars.
- Remove frikles.
- Hair Removel tretment भी होता है।
- Remove Highper Pigmentution Acne Problem Solve करता है।

* Procedure :→

- पहले face को clean करें।
- Skin Problem के अनुसार skin Tightning के लिए retino Cream या Aulvera Gel लगायें बाद में 6-7 volt दें।
- Pigmentution के लिए Anti Pigmention cream लगाये।
- Hair removal के बाद सेरेनस कंपनी का apelater आता है। उसे cotton की सहायता से लगाते है। और Hair के opposite side में चलाते हुए volt दें।

DATE :

* Clie

से

कौन

side

को

* Late

कर

Pro

* Exe

की

हो